„BUNT CZTEROLTKA”

 Niektórzy mówią, że mierzenie się z osławionym „buntem dwulatka” nie było aż takim wyzwaniem, zwłaszcza jeśli porównamy ten okres do tego, co przychodzi potem. Najczęściej takie twierdzenie możemy usłyszeć z ust rodziców czterolatków. Nie bez powodu. W psychologii wychowawczej możemy nawet znaleźć określenie „koszmarny czterolatek”, które opisuje typowe zachowania dziecka w tym wieku.

 Bunt czterolatka jest sprawdzaniem cierpliwości rodziców. Dziecko w wieku lat czterech „testuje”, na ile może sobie pozwolić w swoich wybrykach. [Maluch](https://parenting.pl/maluch) często jest nie do opanowania i wszędzie musi zaznaczyć swoją obecność. [Czterolatek](https://parenting.pl/rozwoj-4-latka) może być naprawdę niesforny i psotny. Potrafi wyrwać się mamie z ręki i uciekać przed nią, kopie, używa niestosownych wyrazów, prowokuje, przechwala się, zmyśla niestworzone historie i niechętnie wykonuje polecenia rodziców. Gdy jest niezadowolony, potrafi być niegrzeczny – bije, kopie, niszczy przedmioty, rzuca [zabawkami](https://parenting.pl/zabawki-dla-dzieci) itp. Lubi mieć swoje zdanie i chce, by inni podporządkowywali się jego żądaniom. Respektowanie ustanowionych w domu czy w przedszkolu [zasad wychowawczych](https://parenting.pl/problemy-wychowawcze) przychodzi mu z oporem. Frajdę sprawia dziecku uciekanie przed rodzicami i chowanie się przed nimi, co dorosłych może przyprawić o niezły stres. Czterolatek lubi mieć możliwość sprawdzenia się, np. może podczas spaceru wybiegać naprzód
i czekać na rogu ulicy. Niekiedy warto pozwalać dziecku na samodzielność – wtedy potrafi być zaskakująco odpowiedzialne. Czteroletni maluch jest trudny do opanowania nie tylko fizycznie, ale też emocjonalnie. W napadzie złości potrafi głośno, niemądrze śmiać się lub krzyczeć, tupiąc nogami. Dziecko
w wieku czterech lat szybko „chwyta” słyszane wyrazy i może używać słów brzydkich, wulgarnych. Fascynuje go to, co zabronione. Czterolatek sprawdza, jak daleko może się posunąć w wyprowadzaniu rodziców z równowagi. Lubi powtarzać **brzydkie słowa**, doskonale wiedząc, że są niestosowne. Jeszcze pół roku temu szkrab wydawał się niepewny siebie w nowych sytuacjach, a teraz często przecenia swoje możliwości. **Czteroletnie dziecko** może sobie urządzać frajdę z tego, że sprzeciwi się rodzicowi, nie wykona jego polecenia, ucieknie, schowa się. Do tej pory było grzeczne i pokornie wypełniało prośby mamy, czy taty. Teraz bycie opornym jak to tylko możliwe wydaje mu się racją istnienia. Słowo „nie” najczęściej gości w **mowie czterolatka**, a buńczuczność (pewność siebie) to jego znak rozpoznawczy. Dziecko różnymi sposobami – poprzez naśladowanie dorosłych, ale także poprzez bunt i upór – dąży do wzbogacenia własnego „Ja”. Prowokuje, przechwala się, kłamie, a wszystko po to, by wzbudzić sobą zainteresowanie innych. Chęć podobania się i skupiania na sobie uwagi pobudza malucha do działania.

Jak postępować z niesfornym czterolatkiem?

 Nie każdy maluch przechodzi przez ten etap. Niektóre dzieci w tym wieku są grzeczne, zachowują się dobrze i słuchają rodziców. Zbuntowany czterolatek nie oznacza jednak, że jesteśmy złymi rodzicami. To naturalny etap rozwoju i jedyne co pozostaje, to cierpliwie go przeczekać. Jeżeli zachowania dziecka zaczynają nas niepokoić, warto bunt 4-latka skonsultować
z psychologiem dziecięcym. Uzyskamy informacje, jak reagować na trudne sytuacje oraz jak radzić sobie ze stresem wywołanym zachowaniem dziecka.

 Bez wątpienia dziecko w wieku lat czterech potrzebuje uwagi ze strony rodziców, a jego negatywne zachowania, takie jak brak posłuszeństwa czy [agresja](https://parenting.pl/agresja-i-autoagresja), powinny spotkać się ze stanowczością i konsekwencją wychowawczą dorosłych. Złego zachowania dziecka nie wolno lekceważyć, ani przymykać na nie oko, licząc, że dziecko kiedyś z tego wyrośnie, wyszaleje się. Czterolatek doskonale wie, jakie postępowanie jest dozwolone, a czego nie można – zwłaszcza, gdy w domu obowiązują jasne zasady. Przekroczenie reguły powinno spotkać się z karą. Nie chodzi tutaj o bicie czy zastraszanie dziecka, ale o mądre tłumaczenie maluchowi, jak nie wolno się zachowywać, dlaczego nie można tak robić. Kara powinna wiązać się z przewinieniem i nie wolno jej odwlekać w czasie. Dziecko musi niejako widzieć przyczynę kary i konsekwencję swojego złego zachowania.